**8 августа**
суббота

# «ВЕГФЕСТ»

## Активная среда

ЭТНО МИР

**9:00**

**Утренняя пробежка**

**Начните день активно, зарядитесь энергией и насладитесь свежим воздухом в живописной атмосфере парка. Будем рады видеть всех любителей бега и здорового образа жизни! Независимо от уровня физической подготовки!**

● Аллея скульптурных композиций

**11:30**
**15:00**

**Экскурсия «Мудрецы мира – о здоровье»**

**Поговорим о самом ценном – о жизни и здоровье! Согласитесь, хорошее самочувствие – это радость жизни. Сократ говорил: «Если человек сам следит за своим здоровьем, то трудно найти врача, который знал бы лучше полезное для его здоровья, чем он сам». Сегодня мы обратимся к мудрости великих, чтобы направить свои мысли в русло здоровья и процветания.**

● от дома Китая, павильон «Вокруг света»

**11:00-14:00**
**15:00-17:00**

**Эстафета «Овощная олимпиада»**

**Соревнования для всей семьи: бег, игры на ловкость, командные задания и индивидуальные, серьёзные испытания и шуточные. Будет весело!**

● Этнодвор «Музей русской печи» (при неблагоприятных погодных условиях – галерея «Путешествие по России»)

**11:00-13:30**
**15:00-17:00**

**Йога-челлендж**

**Проверьте свою гибкость, координацию и умение работать в парах. Практикуем йогические асаны под открытым небом вместе с друзьями, близкими и единомышленниками.**

● Малая сцена (при неблагоприятных погодных условиях – площадь Дружбы народов, павильон «Вокруг света»)

**12:00**
**14:00**
**16:00**

**Зумба**

**Зумба универсальна для всех – танцуйте, заряжайтесь энергией и получайте удовольствие от движения! Мы покажем и научим!**

● Аллея скульптурных композиций (при неблагоприятных погодных условиях – отмена)

**14:00**
**17:00**

**Экскурсия «Мудрость народная»**

**Вспомним пословицы и поговорки, которые учат, как жить в обществе, как относиться к людям, какие черты характера в себе нужно воспитывать, а какие искоренять. Разберём на примерах, как похожи пословицы разных народов, узнаем об отличительных особенностях.**

● Вологодская изба, этнодвор «Музей Русской печи»

**15:15**

**Лекция-практика «Тело и эмоции: психосоматика простым языком»**

**Узнайте, как связаны наше эмоциональное состояние и физическое здоровье. Полезные знания о психосоматике, практики расслабления, работа с ощущениями в теле и возможность разобрать волнующие вопросы вместе со специалистом.**

● Дом Индии, павильон «Вокруг света»

**17:30**

**Мастер-класс по ароматерапии**

**Узнайте больше о натуральных эфирных маслах и их влиянии на настроение, сон, энергию и эмоциональное состояние. Во время практической части участники познакомятся с различными ароматами и смогут прочувствовать их действие на себе.**

● Дом Индии, павильон «Вокруг света»

**8 августа**
суббота

# «ВЕГФЕСТ»
## Активная среда

ЭТНО МИР

**10:00**
**11:15**
**12:30**

### Практика гвоздестояния

**Узнайте о пользе гвоздестояния для физического и эмоционального здоровья и попробуйте эту необычную практику под руководством опытного наставника. Через дыхание и осознанность участники смогут лучше почувствовать своё тело и снять внутренние зажимы.**

● Дом Индии, павильон «Вокруг света»

**10:30**

### Обзорная экскурсия по спа-центру «Океания»

**Приглашаем на экскурсию по спа-центру в ЭТНОМИРе – путешествие в мир релаксации, красоты и здоровья. Вас ждёт знакомство с пространствами для отдыха, оздоровительными практиками и секретами гармоничного восстановления.**

● **спа-центр «Океания», павильон «Австралия и Океания»**

**12:00**
**15:00**

### Практика с гонгом

**Подарите себе глубокое расслабление под целительные вибрации гонга. Звуковая практика поможет успокоить ум, снять эмоциональное напряжение и восстановить внутренние ресурсы.**

● **Культурный центр Индии, -1-й этаж**

**14:00**

### Ресурсный концерт-практикум «От Истока»

**Это образно-голосовое путешествие в пространство силы, природы и внутреннего отклика. В программе: песни в стиле неофолк и современной народной стилизации на славянскую тематику, а между композициями мягко встраиваются живые разговоры и практики, которые помогают глубже прожить музыку.**

● **площадь Дружбы народов, павильон «Вокруг света»**

**14:00**
**15:00**
**16:00**

### Практика «Цигун. Энергия жизни»

**Познакомьтесь с древней оздоровительной практикой, направленной на восстановление жизненной энергии и внутреннего баланса. Мягкие движения и дыхательные упражнения помогут расслабиться, улучшить самочувствие и снять стресс.**

● **павильон «Австралия и Океания», 2-й этаж**

# 8 августа суббота

# «ВЕГФЕСТ»

## Лаборатория вкуса

ЭТНО МИР

**11:00-17:00**

### Дегустация индийских десертов

**Традиционные сладости от кафе «Восторг-Небо»: знакомимся с десертными блюдами индийской кухни, дегустируем, наслаждаемся атмосферой гостеприимства.**

● Аллея скульптурных композиций

**11:00**

### Мастер-класс «Салат в банке»

**Соберём яркий и полезный салат, узнаем правила идеального сочетания продуктов. Вкусный перекус своими руками!**

● Малая сцена (при неблагоприятных погодных условиях – Дом стран Карибского бассейна, павильон «Вокруг света»)

**12:00-17:00**

### Дегустация «Корзина витаминов»

**Заходите угоститься любимыми фруктами и овощами на свежем воздухе. Знайте, прогулка по парку с порцией хрустящей морковки – это очень ЗОЖно и модно!**

● Малая сцена (при неблагоприятных погодных условиях – Дом стран Карибского бассейна, павильон «Вокруг света»)

**13:00**
**16:00**

### Мастер-класс «Освежающий коктейль»

**Готовим вкусный напиток из натуральных ингредиентов. Простой рецепт и гарантированный результат!**

● Малая сцена (при неблагоприятных погодных условиях – Дом стран Карибского бассейна, павильон «Вокруг света»)

**14:00**

### Дегустация полезных сладостей

**Попробуйте натуральные сладости и убедитесь, что здоровое питание может быть по-настоящему вкусным.**

● Малая сцена (при неблагоприятных погодных условиях – Дом стран Карибского бассейна, павильон «Вокруг света»)

**14:00**

### Мастер-класс «Ленивый ролл»

**Приглашаем на кулинарный мастер-класс по приготовлению сладких спринг-роллов! Учимся сочетать свежие фрукты и сопутствующие ингредиенты, чтобы создавать полезные и лёгкие лакомства.**

● Малая сцена (при неблагоприятных погодных условиях – Дом стран Карибского бассейна, павильон «Вокруг света»)

## Экоклуб

**11:00**
**12:00**
**13:00**
**15:00**
**16:00**

### Квест «Экомиссия»

**Приглашаем отправиться в увлекательное приключение! Участников ждут испытания на ловкость, силу и смекалку, посвящённые сбору урожая и бережному отношению к природе.**

● старт от площади Дружбы народов, павильон «Вокруг света»

**11:00-13:30**
**15:00-17:00**

### «Зелёный рекорд»

**Готовы проверить свои возможности? Попробуйте установить личный рекорд – по части силы, внимательности, памяти!**

● площадь Дружбы народов, павильон «Вокруг света»

**12:00-17:00**

### «Создай тренд»

**Почувствуйте себя настоящими блогерами! Снимайте яркие видеоролики под самые популярные песни сезона и создавайте собственные тренды.**

● Культурный центр Индии

**8 августа**
суббота

# «ВЕГФЕСТ»
## Экоклуб

ЭТНО МИР

**11:00-14:00**
**15:00-17:00**

**Семейная игротека «Зелёный ход»**

**Приглашаем детей и взрослых провести время за увлекательными настольными играми! Гостей ждут весёлые семейные партии, командные задания и головоломки.**

● Гумно

**11:00-12:00**
**12:30-13:30**
**14:00-15:00**
**15:30-16:30**

**Анимационная программа «Вперёд, в поход!»**

**Станьте настоящими путешественниками: научитесь ловить рыбу, ставить палатку и решать важные задачи, как в настоящем походе.**

● Малая сцена (при неблагоприятных погодных условиях – галерея «Путешествие по России»)

**11:00-13:30**
**15:00-17:00**

**Мастер-класс «Узоры нитей»**

**Научитесь плести красочные мандалы из нитей. Это увлекательное занятие поможет проявить фантазию и создать неповторимый оберег со смыслом своими руками.**

● Культурный центр Индии

**12:00-16:00**

**Мастер-класс «Летний пейзаж»**

**Проведите время в атмосфере творчества и вдохновения. Рисуйте живописные летние пейзажи, наслаждаясь отдыхом на свежем воздухе.**

● Главная сцена (при неблагоприятных погодных условиях- дом Таджикистана, павильон «Вокруг света»)

**12:00-17:00**

**Водный футбол**

**Приглашаем вас на нашу фирменную зажигательную программу. Это необычная игра в мяч на большом надувном поле, заполненном водой, где каждый гол сопровождается всплеском воды и эмоций!**

● около кафе «Тайга» (при неблагоприятных погодных условиях – отмена)

**12:00-16:00**

**Мастер-класс «Глиняный переполох»**

**Создавайте оригинальные изделия из глины и раскрывайте свои творческие способности!**

● Дом стран Балканского п-ва, павильон «Вокруг света»

**14:00**

**Пенная вечеринка**

**Взрыв эмоций: танцы в пене, игры, музыка и море смеха. Освежающе и безумно весело – отличный способ охладиться в летний день.**

● около кафе «Тайга» (при неблагоприятных погодных условиях – отмена)

**17:30**

**Квиз «Зелёная планета»**

**Проверьте свои знания о природе, экологии и здоровом образе жизни! Участников ждут интересные вопросы и возможность узнать много нового об окружающем мире.**

● пространство «Живая библиотека», павильон «Вокруг света»

**18:30**

**Танцевальная программа «Активная зона»**

**Заряжайтесь энергией и хорошим настроением! Повторяйте движения за интерактивным персонажем и участвуйте в весёлом танцевальном марафоне.**

● площадь Дружбы народов, павильон «Вокруг света»

**20:00**

**Анимационная программа «Здоровый вечер»**

**Завершите день ярко и активно! Командные игры, конкурсы на сплочение и зажигательный танцевальный батл объединят гостей всех возрастов.**

● Малая сцена (при неблагоприятных погодных условиях – площадь Дружбы народов, павильон «Вокруг света»)

# 8 августа суббота

# ПРОГРАММА ДНЯ

**Посещение мероприятий входит в стоимость билета**

**В программе могут быть изменения, уточняйте актуальный вариант в день приезда!**

## ЭКСКУРСИИ

место проведения активности

**10:00___«Вокруг света за 60 минут», интерактивная экскурсия_____сбор у Дома Китая, павильон №8**

Предлагаем совершить путешествие от Японии до Африки или от Австралии до Америки. Уже сами фасады домов начинают рассказ о стране, ну а если вы захотите узнать о ней больше, достаточно переступить порог, и вас окружат предметы быта и звуки далёких стран.

**10:00___«Родословная вещей: история самовара»_____проведение в смоленской избе, МРП**

Для русского быта и всего уклада жизни самовар значил всегда гораздо больше, чем просто водонагревательный прибор. Самовар стал своеобразным символом семейного очага, уюта и дружеского общения. На программе узнаем историю происхождения самовара, познакомимся с разнообразием типов, особенностями устройства.

**11:00___«Открываем ЭТНОМИР», обзорная экскурсия по парку_____сбор у Дома Китая, павильон №8**

Путешествие по Улице Мира, избам Музея русской печи, славянским хуторам, Культурному центру Индии и другим уникальным объектам парка знакомит с экспонатами, рассказывающими о быте,традициях, верованиях народов Земли, что даёт гостям яркое представление о мире.

**11:00___«Обережная сила народного костюма»_____проведение в костромской избе, МРП**

Узнаем о секретах орнаментов на одежде, что было в них зашифровано, почему пояс на одежде считался берегом, способствующим благополучию и удачи, поговорим о значении узоров на нем, узнаем какие обряды совершали, используя обязательно пояса. Познакомимся с символизмом женского головного убора и с обереговой ролью украшений.

**11:30___«Дом-вселенная»_____проведение в вологодской избе, МРП**

В древности каждый человек строил жильё для себя и своей семьи сам. Сооружение дома воспринималось нашими предками как священнодействие, как акт, равный сотворению мира. Это подразумевало не только определённое отношение к делу, но и огромное количество правил или магических действий, связанных с выбором материала, места, времени для начала строительства, и, наконец, с переездом в новую избу.

**11:30___«Мудрецы мира о здоровье»_____сбор у Дома Китая, павильон №8**

Сегодня мы обратимся к мудрости Великих, чтобы направить свои мысли в русло здоровья и процветания, а значит – счастья.

**13:00___«Открываем ЭТНОМИР», обзорная экскурсия по парку_____сбор у Дома Китая, павильон №8**

Путешествие по Улице Мира, избам Музея русской печи, славянским хуторам, Культурному центру Индии и другим уникальным объектам парка знакомит с экспонатами, рассказывающими о быте,традициях, верованиях народов Земли, что даёт гостям яркое представление о мире.

**13:00___«Чудеса Индии», обзорная экскурсия_____сбор у входа в Культурный центр Индии**

Культурный центр открывает свои удивительные врата в мир красоты и чудес Индии. Красота всех штатов в одном центре. Во время интерактивной программы гости примерят традиционные индийские одежды и загадают желание под священным баньяном!

**13:00___«Мир хозяйки дома»_____проведение в вологодской избе, МРП**

Вы узнаете как в течение жизни женщина несколько раз меняла роль, которую она играла в доме, что значит быть девкой, молодухой и бабой. Какое место в избе было женским. Какие обряды были связаны с печкой и огнём, с рождением детей.

**13:30___«Азиатский экспресс»_____сбор у Дома Китая, павильон №8**

Отправимся в путешествие по странам Азии. Во время остановок мы будем заходить в гости в разные дома, познакомимся с их конструктивными особенностями и с интересными традициями, увидим различия в менталитете жителей этих стран.

**14:00___«Мудрость народная»_____проведение в вологодской избе, МРП**

Вместе с гостями вспомним пословицы и поговорки, которые учат, как жить в обществе, как относится к людям, какие черты характера в себе нужно воспитывать, а какие искоренять. Мы покажем на примерах, как похожи пословицы разных народов, поскольку все народы объединяет патриотизм, честь, разум, дружба.

**СОКРАЩЕНИЯ:** **МРП** – Музей русской печи

# 8 августа суббота

# ПРОГРАММА ДНЯ

**Посещение мероприятий входит в стоимость билета**

**В программе могут быть изменения, уточняйте актуальный вариант в день приезда!**

## ЭКСКУРСИИ

место проведения активности

**14:00___«Сказка- ложь, да в ней намек...»_____проведение в костромской избе, МРП**
Мы привыкли считать сказки детскими историями, но что, если это зашифрованная инструкция к жизни? Приглашаем заглянуть за обложку привычных сюжетов. Мы расшифруем тайный язык русских народных сказок и поймём, какие подсказки оставили нам предки в образах знакомых с детства героев.

**15:00___«Мудрецы мира о здоровье»_____сбор у Дома Китая, павильон №8**
Сегодня мы обратимся к мудрости Великих, чтобы направить свои мысли в русло здоровья и процветания, а значит – счастья.

**15:30___«Игры и забавы», интерактивная экскурсия_____проведение в поволжской избе, МРП**
Какие же игры и забавы были у наших славянских предков? Заглянем в наш волшебный сундучок и поиграем с кубарем, закидушкой, калечиной-малечиной, богородскими игрушками. Гости знакомятся со старинными народными игрушками и пробуют с ними играть.

**15:30___«Открываем ЭТНОМИР», обзорная экскурсия по парку_____сбор у Дома Китая, павильон №8**
Путешествие по Улице Мира, избам Музея русской печи, славянским хуторам, Культурному центру Индии и другим уникальным объектам парка знакомит с экспонатами, рассказывающими о быте,традициях, верованиях народов Земли, что даёт гостям яркое представление о мире.

**15:30___«Хутор-хуторок», обзорная экскурсия по хуторам_____сбор у Музея «Украина»**
Богатая экспозиция музеев Украины и Белоруссии наглядно представляет особенности быта и традиций, которые сквозь века: петриковская роспись, уникальные вышивки, традиционные костюмы, коллекция музыкальных инструментов, гумно, старинный ткацкий станок.

**15:30___«Лучина, светец, печь»_____проведение в вологодской избе, МРП**
Будем говорить об эволюции осветительных приборов. А также узнаем, почему в древности, Средние века и Новое время у людей разнилось отношение к свету и его источнику: от культа огня до понятия эстетики и гармонии света.

**16:30___«Чудеса Индии», обзорная экскурсия_____сбор у входа в Культурный центр Индии**
Культурный центр открывает свои удивительные врата в мир красоты и чудес Индии. Красота всех штатов в одном центре. Во время интерактивной программы гости примерят традиционные индийские одежды и загадают желание под священным баньяном!

**17:00___«Мудрость народная»_____проведение в вологодской избе, МРП**
Вместе с гостями вспомним пословицы и поговорки, которые учат, как жить в обществе, как относится к людям, какие черты характера в себе нужно воспитывать, а какие искоренять. Мы покажем на примерах, как похожи пословицы разных народов, поскольку все народы объединяет патриотизм, честь, разум, дружба.

**17:00___«Азиатский экспресс»_____сбор у Дома Китая, павильон №8**
Отправимся в путешествие по странам Азии. Во время остановок мы будем заходить в гости в разные дома, познакомимся с их конструктивными особенностями и с интересными традициями, увидим различия в менталитете жителей этих стран.

**17:30__Вечёра_____проведение в костромской избе, МРП**
Вечерние посиделки в русской избе с печкой. Поговорим о деревенском быте, поверьях и старинных ремеслах. Посидим, поговорим и узнаем чем жила изба сто лет назад.

**18:00___«ВечеРок под гитару», 16+_____Архангельская изба, 2-ой этаж**
Устроим уютный музыкальный вечер со знакомыми всем композициями под чарующие звуки гитары.

**18:30___«Игры и забавы», интерактивная экскурсия_____проведение в поволжской избе, МРП**
Какие же игры и забавы были у наших славянских предков? Заглянем в наш волшебный сундучок и поиграем с кубарем, закидушкой, калечиной-малечиной, богородскими игрушками. Гости знакомятся со старинными народными игрушками и пробуют с ними играть.

**20:00 - 21:30__Музыкальная программа «Этномузыка»: живое исполнение от Роберта Мамани_____ресторан «Тайга»**
Это не просто концерт, а настоящее путешествие сквозь звуки древних традиций, ритмы природы и этнические мотивы, которые заставляют сердце биться в унисон с миром. Приглашаем вас провести незабываемые вечера в атмосфере первозданной гармонии.

**СОКРАЩЕНИЯ:** **МРП** – Музей русской печи

# 8 августа суббота

# ПРОГРАММА ДНЯ

**Посещение мероприятий входит в стоимость билета**

**В программе могут быть изменения, уточняйте актуальный вариант в день приезда!**

## ОТКРЫТЫЕ МАСТЕРСКИЕ

место проведения активности

### Мастерская «Домик Души»

**11:00___Мастер-класс «Ходули» _____кубанская мазанка, МРП**

Учимся ходить на ходулях, осваиваем 3 способа хождения.

**12:00__Мастер-класс «Звездочка ясная», 6+_____кубанская мазанка, МРП**

Создадим личную путеводную звезду- символ грядущих перемен и счастливого будущего. Количество участников- до 10 человек.

**13:00___Мастер-класс «Домик души», 6+_____кубанская мазанка, МРП**

На мастер-классе мы с вами будем моделировать неповторимую поделку - домик фантазий и творчества. Вас обязательно будет сопровождать заряд бодрости и позитива! Количество участников- до 10 человек.

### Мастерская «Гарна світлиця»

**11:30__Мастер-класс «Петушок - золотой гребешок»_____музей «Украина»**

На мастер-классе «Петушок- золотой гребешок» гости освоят технику создания лоскутной куклы и сделают яркого, веселого и голосистого героя сказок, а также узнают, почему в народе петуха считают символом солнца.

### Гончарная мастерская «Тенгри»

**12:00___Демонстрационный гончарный мастер-класс_____Дом Ирана, Ирака, павильон №8**

Мастера расскажут о древнем ремесле, о навыках работы с глиной и покажут свои изделия. При желании каждый может остаться на индивидуальный мастер-класс и создать свое уникальное глиняное изделие.

### Мастерская рисунков на воде «Эбру»

**13:00__Демонстрационный мастер-класс «Неповторимые узоры»_____Дом стран Карибского бассейна, павильон №8**

Искусство эбру имеет древнюю историю. По одной из версий- в 11 веке! Техника рисования заключается в том, что художник (а художником эбру может стать каждый!) кисточкой наносит капли краски, которые растекаются по её поверхности и смешиваются между собой, образуя причудливые и неповторимые узоры. Готовый рисунок переносят на ткань, бумагу или дерево. Мастер наглядно покажет и предложить сделать свой неповторимый рисунок, а каждый желающий сможет остаться на индивидуальный мастер-класс.  Количество участников- до 10 человек.

### Мастерская «Народные промыслы»

**15:00___Мастер-класс «Душистые бусики из трав»_____проведение в уральской избе, МРП**

Превратим душистые полевые травы в стильные и полезные аксессуары.

**16:30___Мастер-класс «Кукла Крупеничка на достаток в доме», 200 р./чел_____проведение в уральской избе, МРП**

Каждый забирает с собой готовую куклу, наполненную настоящим зерном, как символ сытости и процветания семьи.

**СОКРАЩЕНИЯ:** **МРП** – Музей русской печи

# 8 августа суббота

# ПРОГРАММА ДНЯ

**Посещение музеев и экспозиций входит в стоимость билета**

## МУЗЕИ, ЭКСПОЗИЦИИ

10:00-17:30_Культурный центр Индии_____этнодвор «Страны Южной Азии»

10:00-19:00_Культурный центр Республики Союз Мьянма_____территория павильона № 3

10:00-17:00_Татарское подворье (экспозиция дома)_____центральная территория парка

10:00-22:00_«Великие люди мира», уличная галерея_____входная зона парка, между павильонами № 6,7

10:00-21:00_«Великие учителя человечества», выставка_____2-й этаж павильона № 8

10:00-22:00_«Культура. Код. Камень», уличная галерея_____территория между павильонами № 6,7

10:00-22:00_«Путешествие по России», уличная галерея_____северный фасад павильона № 7,8,9

10:00-17:30_Музей СССР, экспозиция 50-80-х годов XX века _____входная зона павильона №7

10:00-20:00_Музей «Куклы народов мира»_____входная зона павильона № 7

10:00-20:00_Музей спичек_____павильон № 9

10:00-22:00_Музей под открытым небом _____этнодвор «Север, Сибирь и Дальний Восток»

## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ (платные)

10:00-18:00_Лесной лабиринт «Дебри» _____перед Парком Динозавров

10:00-20:00_Парк динозавров _____за лабиринтом «Дебри»

10:00-20:00__Оленья ферма_____этнодвор Сибири, за кафе Мудрый кочевник

10:00-20:00__Вольер хаски_____расположен за Котодомом

11:00-17:00_ Зоодом «Кобры-мобры» (расписание на домике) _____этнодвор Сибири

11:00-18:00_Этноферма _____ За хутором Беларусь

12:00-18:00_Чудесный мир пушистых котожителей_____Котодом «ЭтноКот»

10:00-18:00_ Мастерская «Народные промыслы» _____уральская изба, МРП

11:00-18:00_Мастерская в Доме США _____Дом США, павильон № 9

11:00-18:00_Мастерская рисунков на воде «Эбру»_____Дом стран Карибского бассейна, павильон № 8

10:00-19:00_Творческая мастерская «Смальтийская мозаика»_____Дом Центральной Африки, павильон № 8

10:00-19:00_Мастерская «Роспись по стеклу»_____Дом стран Аравийского по-ва, павильон №8

10:00-20:00_«Мастерская Кота Филиуса:создай игрушку»_____Дом Норвегии, Швеции, павильон №9

10:00-18:00_Мастерская по росписи медовых пряников _____домик пасечника, МРП

11:00-19:00_Гончарная мастерская «Тенгри»_____Дом Ирана, Ирака, павильон № 8

**СОКРАЩЕНИЯ:** **МРП** – Музей русской печи