9 августа воскресенье

«ВЕГФЕСТ»

Активная среда

ЭТНО МИР

9:00

Утренняя пробежка

Начните день активно, зарядитесь энергией и насладитесь свежим воздухом в живописной атмосфере парка. Будем рады видеть всех любителей бега и здорового образа жизни! Независимо от уровня физической подготовки!

● Аллея скульптурных композиций

11:30
15:00

Экскурсия «Мудрецы мира – о здоровье»

Поговорим о самом ценном – о жизни и здоровье! Согласитесь, хорошее самочувствие – это радость жизни. Сократ говорил: «Если человек сам следит за своим здоровьем, то трудно найти врача, который знал бы лучше полезное для его здоровья, чем он сам». Сегодня мы обратимся к мудрости великих, чтобы направить свои мысли в русло здоровья и процветания.

● от дома Китая, павильон «Вокруг света»

11:00-14:00
15:00-17:00

Эстафета «Овощная олимпиада»

Соревнования для всей семьи: бег, игры на ловкость, командные задания и индивидуальные, серьёзные испытания и шуточные. Будет весело!

● Этнодвор «Музей русской печи» (при неблагоприятных погодных условиях – галерея «Путешествие по России»)

11:00-13:30
15:00-17:00

Йога-челлендж

Проверьте свою гибкость, координацию и умение работать в парах. Практикуем йогические асаны под открытым небом вместе с друзьями, близкими и единомышленниками.

● Малая сцена (при неблагоприятных погодных условиях – площадь Дружбы народов, павильон «Вокруг света»)

12:00
14:00
16:00

Зумба

Зумба универсальна для всех – танцуйте, заряжайтесь энергией и получайте удовольствие от движения! Мы покажем и научим!

● Аллея скульптурных композиций (при неблагоприятных погодных условиях – отмена)

14:00
17:00

Экскурсия «Мудрость народная»

Вспомним пословицы и поговорки, которые учат, как жить в обществе, как относиться к людям, какие черты характера в себе нужно воспитывать, а какие искоренять. Разберём на примерах, как похожи пословицы разных народов, узнаем об отличительных особенностях.

● Вологодская изба, этнодвор «Музей Русской печи»

15:15

Лекция-практика «Тело и эмоции: психосоматика простым языком»

Узнайте, как связаны наше эмоциональное состояние и физическое здоровье. Полезные знания о психосоматике, практики расслабления, работа с ощущениями в теле и возможность разобрать волнующие вопросы вместе со специалистом.

● Дом Индии, павильон «Вокруг света»

17:30

Мастер-класс по ароматерапии

Узнайте больше о натуральных эфирных маслах и их влиянии на настроение, сон, энергию и эмоциональное состояние. Во время практической части участники познакомятся с различными ароматами и смогут прочувствовать их действие на себе.

● Дом Индии, павильон «Вокруг света»



9 августа
воскресенье

«ВЕГФЕСТ»
Активная среда

ЭТНО МИР

10:00
11:15
12:30

Практика гвоздестояния

Узнайте о пользе гвоздестояния для физического и эмоционального здоровья и попробуйте эту необычную практику под руководством опытного наставника. Через дыхание и осознанность участники смогут лучше почувствовать своё тело и снять внутренние зажимы.

- Дом Индии, павильон «Вокруг света»

10:30

Обзорная экскурсия по спа-центру «Океания»

Приглашаем на экскурсию по спа-центру в ЭТНОМИРе – путешествие в мир релаксации, красоты и здоровья. Вас ждёт знакомство с пространствами для отдыха, оздоровительными практиками и секретами гармоничного восстановления.

- **спа-центр «Океания», павильон «Австралия и Океания»**

12:00
15:00

Практика с гонгом

Подарите себе глубокое расслабление под целительные вибрации гонга. Звуковая практика поможет успокоить ум, снять эмоциональное напряжение и восстановить внутренние ресурсы.

- **Культурный центр Индии, -1-й этаж**

14:00

Ресурсный концерт-практикум «От Истока»

Это образно-голосовое путешествие в пространство силы, природы и внутреннего отклика. В программе: песни в стиле неофолк и современной народной стилизации на славянскую тематику, а между композициями мягко встраиваются живые разговоры и практики, которые помогают глубже прожить музыку.

- **площадь Дружбы народов, павильон «Вокруг света»**

14:00
15:00
16:00

Практика «Цигун. Энергия жизни»

Познакомьтесь с древней оздоровительной практикой, направленной на восстановление жизненной энергии и внутреннего баланса. Мягкие движения и дыхательные упражнения помогут расслабиться, улучшить самочувствие и снять стресс.

- **павильон «Австралия и Океания», 2-й этаж**

9 августа воскресенье

«ВЕГФЕСТ»

Лаборатория вкуса

ЭТНО МИР

11:00-17:00

Дегустация индийских десертов

Традиционные сладости от кафе «Восторг-Небо»: знакомимся с десертными блюдами индийской кухни, дегустируем, наслаждаемся атмосферой гостеприимства.

● Аллея скульптурных композиций

11:00

Мастер-класс «Салат в банке»

Соберём яркий и полезный салат, узнаем правила идеального сочетания продуктов. Вкусный перекус своими руками!

● Малая сцена (при неблагоприятных погодных условиях – Дом стран Карибского бассейна, павильон «Вокруг света»)

12:00-17:00

Дегустация «Корзина витаминов»

Заходите угоститься любимыми фруктами и овощами на свежем воздухе. Знайте, прогулка по парку с порцией хрустящей морковки – это очень ЗОЖно и модно!

● Малая сцена (при неблагоприятных погодных условиях – Дом стран Карибского бассейна, павильон «Вокруг света»)

13:00
16:00

Мастер-класс «Освежающий коктейль»

Готовим вкусный напиток из натуральных ингредиентов. Простой рецепт и гарантированный результат!

● Малая сцена (при неблагоприятных погодных условиях – Дом стран Карибского бассейна, павильон «Вокруг света»)

14:00

Дегустация полезных сладостей

Попробуйте натуральные сладости и убедитесь, что здоровое питание может быть по-настоящему вкусным.

● Малая сцена (при неблагоприятных погодных условиях – Дом стран Карибского бассейна, павильон «Вокруг света»)

14:00

Мастер-класс «Ленивый ролл»

Приглашаем на кулинарный мастер-класс по приготовлению сладких спринг-роллов! Учимся сочетать свежие фрукты и сопутствующие ингредиенты, чтобы создавать полезные и лёгкие лакомства.

● Малая сцена (при неблагоприятных погодных условиях – Дом стран Карибского бассейна, павильон «Вокруг света»)

Экоклуб

11:00
12:00
13:00
15:00
16:00

Квест «Экомиссия»

Приглашаем отправиться в увлекательное приключение! Участников ждут испытания на ловкость, силу и смекалку, посвящённые сбору урожая и бережному отношению к природе.

● старт от площади Дружбы народов, павильон «Вокруг света»

11:00-13:30
15:00-17:00

«Зелёный рекорд»

Готовы проверить свои возможности? Попробуйте установить личный рекорд – по части силы, внимательности, памяти!

● площадь Дружбы народов, павильон «Вокруг света»

12:00-17:00

«Создай тренд»

Почувствуйте себя настоящими блогерами! Снимайте яркие видеоролики под самые популярные песни сезона и создавайте собственные тренды.

● Культурный центр Индии

9 августа
воскресенье

«ВЕГФЕСТ»
Экоклуб

ЭТНО МИР

11:00-14:00
15:00-17:00

Семейная игротека «Зелёный ход»

Приглашаем детей и взрослых провести время за увлекательными настольными играми! Гостей ждут весёлые семейные партии, командные задания и головоломки.

● Гумно

11:00-12:00
12:30-13:30
14:00-15:00
15:30-16:30

Анимационная программа «Вперёд, в поход!»

Станьте настоящими путешественниками: научитесь ловить рыбу, ставить палатку и решать важные задачи, как в настоящем походе.

● Малая сцена (при неблагоприятных погодных условиях – галерея «Путешествие по России»)

11:00-13:30
15:00-17:00

Мастер-класс «Узоры нитей»

Научитесь плести красочные мандалы из нитей. Это увлекательное занятие поможет проявить фантазию и создать неповторимый оберег со смыслом своими руками.

● Культурный центр Индии

12:00-16:00

Мастер-класс «Летний пейзаж»

Проведите время в атмосфере творчества и вдохновения. Рисуйте живописные летние пейзажи, наслаждаясь отдыхом на свежем воздухе.

● Главная сцена (при неблагоприятных погодных условиях- дом Таджикистана, павильон «Вокруг света»)

12:00-17:00

Водный футбол

Приглашаем вас на нашу фирменную зажигательную программу. Это необычная игра в мяч на большом надувном поле, заполненном водой, где каждый гол сопровождается всплеском воды и эмоций!

● около кафе «Тайга» (при неблагоприятных погодных условиях – отмена)

12:00-16:00

Мастер-класс «Глиняный переполох»

Создавайте оригинальные изделия из глины и раскрывайте свои творческие способности!

● Дом стран Балканского п-ва, павильон «Вокруг света»

14:00

Пенная вечеринка

Взрыв эмоций: танцы в пене, игры, музыка и море смеха. Освежающе и безумно весело – отличный способ охладиться в летний день.

● около кафе «Тайга» (при неблагоприятных погодных условиях – отмена)

9 августа воскресенье

ПРОГРАММА ДНЯ

Посещение мероприятий входит в стоимость билета

В программе могут быть изменения, уточняйте актуальный вариант в день приезда!

ЭКСКУРСИИ

место проведения активности

10:00___«Вокруг света за 60 минут», интерактивная экскурсия_____сбор у Дома Китая, павильон №8
Предлагаем совершить путешествие от Японии до Африки или от Австралии до Америки. Уже сами фасады домов начинают рассказ о стране, ну а если вы захотите узнать о ней больше, достаточно переступить порог, и вас окружат предметы быта и звуки далёких стран.

10:00___«Родословная вещей: история самовара»_____проведение в смоленской избе, МРП
Для русского быта и всего уклада жизни самовар значил всегда гораздо больше, чем просто водонагревательный прибор. Самовар стал своеобразным символом семейного очага, уюта и дружеского общения. На программе узнаем историю происхождения самовара, познакомимся с разнообразием типов, особенностями устройства.

10:30___«Открываем ЭТНОМИР», обзорная экскурсия по парку_____сбор у Дома Китая, павильон №8
Путешествие по Улице Мира, избам Музея русской печи, славянским хуторам, Культурному центру Индии и другим уникальным объектам парка знакомит с экспонатами, рассказывающими о быте,традициях, верованиях народов Земли, что даёт гостям яркое представление о мире.

11:00___«Обережная сила народного костюма»_____проведение в костромской избе, МРП
Узнаем о секретах орнаментов на одежде, что было в них зашифровано, почему пояс на одежде считался берегом, способствующим благополучию и удачи, поговорим о значении узоров на нем, узнаем какие обряды совершали, используя обязательно пояса. Познакомимся с символизмом женского головного убора и с обереговой ролью украшений.

11:30___«Дом-вселенная»_____проведение в вологодской избе, МРП В древности каждый человек строил жильё для себя и своей семьи сам. Сооружение дома воспринималось нашими предками как священнодействие, как акт, равный сотворению мира. Это подразумевало не только определённое отношение к делу, но и огромное количество правил или магических действий, связанных с выбором материала, места, времени для начала строительства, и, наконец, с переездом в новую избу.

11:30___«Мудрецы мира о здоровье»_____сбор у Дома Китая, павильон №8
Сегодня мы обратимся к мудрости Великих, чтобы направить свои мысли в русло здоровья и процветания, а значит – счастья.

12:00___«Вокруг света за 60 минут», интерактивная экскурсия_____сбор у Дома Китая, павильон №8
Предлагаем совершить путешествие от Японии до Африки или от Австралии до Америки. Уже сами фасады домов начинают рассказ о стране, ну а если вы захотите узнать о ней больше, достаточно переступить порог, и вас окружат предметы быта и звуки далёких стран.

12:30___«Чудеса Индии», обзорная экскурсия_____сбор у входа в Культурный центр Индии
Культурный центр открывает свои удивительные врата в мир красоты и чудес Индии. Красота всех штатов в одном центре. Во время интерактивной программы гости примерят традиционные индийские одежды и загадают желание под священным баньяном!

13:00___«Открываем ЭТНОМИР», обзорная экскурсия по парку_____сбор у Дома Китая, павильон №8
Путешествие по Улице Мира, избам Музея русской печи, славянским хуторам, Культурному центру Индии и другим уникальным объектам парка знакомит с экспонатами, рассказывающими о быте,традициях, верованиях народов Земли, что даёт гостям яркое представление о мире.

13:00___«Мир хозяйки дома»_____проведение в вологодской избе, МРП
Вы узнаете как в течение жизни женщина несколько раз меняла роль, которую она играла в доме, что значит быть девкой, молодухой и бабой. Какое место в избе было женским. Какие обряды были связаны с печкой и огнём, с рождением детей.

13:30___«Азиатский экспресс»_____сбор у Дома Китая, павильон №8
Отправимся в путешествие по странам Азии. Во время остановок мы будем заходить в гости в разные дома, познакомимся с их конструктивными особенностями и с интересными традициями, увидим различия в менталитете жителей этих стран.

СОКРАЩЕНИЯ: **МРП** – Музей русской печи

9 августа воскресенье

ПРОГРАММА ДНЯ

Посещение мероприятий входит в стоимость билета
В программе могут быть изменения, уточняйте актуальный вариант в день приезда!

ЭКСКУРСИИ

место проведения активности

14:00___«Сказка- ложь, да в ней намек...»_____проведение в костромской избе, МРП
Мы привыкли считать сказки детскими историями, но что, если это зашифрованная инструкция к жизни? Приглашаем заглянуть за обложку привычных сюжетов. Мы расшифруем тайный язык русских народных сказок и поймём, какие подсказки оставили нам предки в образах знакомых с детства героев.

14:00___«Мудрость народная»_____проведение в вологодской избе, МРП
Вместе с гостями вспомним пословицы и поговорки, которые учат, как жить в обществе, как относится к людям, какие черты характера в себе нужно воспитывать, а какие искоренять. Мы покажем на примерах, как похожи пословицы разных народов, поскольку все народы объединяет патриотизм, честь, разум, дружба

14:00___«Вокруг света за 60 минут», интерактивная экскурсия_____сбор у Дома Китая, павильон №8
Предлагаем совершить путешествие от Японии до Африки или от Австралии до Америки. Уже сами фасады домов начинают рассказ о стране, ну а если вы захотите узнать о ней больше, достаточно переступить порог, и вас окружат предметы быта и звуки далёких стран.

15:00___«Открываем ЭТНОМИР», обзорная экскурсия по парку_____сбор у Дома Китая, павильон №8
Путешествие по Улице Мира, избам Музея русской печи, славянским хуторам, Культурному центру Индии и другим уникальным объектам парка знакомит с экспонатами, рассказывающими о быте,традициях, верованиях народов Земли, что даёт гостям яркое представление о мире.

15:00___«Мудрецы мира о здоровье»_____сбор у Дома Китая, павильон №8
Сегодня мы обратимся к мудрости Великих, чтобы направить свои мысли в русло здоровья и процветания, а значит – счастья.

15:30___«Хутор-хуторок», обзорная экскурсия по хуторам_____сбор у Музея «Украина»
Богатая экспозиция музеев Украины и Белоруссии наглядно представляет особенности быта и традиций, которые сквозь века: петриковская роспись, уникальные вышивки, традиционные костюмы, коллекция музыкальных инструментов, гумно, старинный ткацкий станок.

15:30___«Лучина, светец, печь»_____проведение в вологодской избе, МРП
Будем говорить об эволюции осветительных приборов. А также узнаем, почему в древности, Средние века и Новое время у людей разнилось отношение к свету и его источнику: от культа огня до понятия эстетики и гармонии света.

16:30___«Чудеса Индии», обзорная экскурсия_____сбор у входа в Культурный центр Индии
Культурный центр открывает свои удивительные врата в мир красоты и чудес Индии. Красота всех штатов в одном центре. Во время интерактивной программы гости примерят традиционные индийские одежды и загадают желание под священным баньяном!

17:00___«Мудрость народная»_____проведение в вологодской избе, МРП
Вместе с гостями вспомним пословицы и поговорки, которые учат, как жить в обществе, как относится к людям, какие черты характера в себе нужно воспитывать, а какие искоренять. Мы покажем на примерах, как похожи пословицы разных народов, поскольку все народы объединяет патриотизм, честь, разум, дружба.

17:00___«Азиатский экспресс»_____сбор у Дома Китая, павильон №8
Отправимся в путешествие по странам Азии. Во время остановок мы будем заходить в гости в разные дома, познакомимся с их конструктивными особенностями и с интересными традициями, увидим различия в менталитете жителей этих стран.

17:00___«Родословная вещей: история утюга»_____проведение в поволжской избе, МРП
Сегодня без утюга не обходится ни одна хозяйка. Но знаете ли вы, какой долгий путь прошёл этот бытовой предмет, прежде чем обрести современный облик?

18:30___«Игры и забавы», интерактивная экскурсия_____проведение в поволжской избе, МРП Какие же игры и забавы были у наших славянских предков? Заглянем в наш волшебный сундучок и поиграем с кубарем, закидушкой, калечиной-малечиной, богородскими игрушками. Гости знакомятся со старинными народными игрушками и пробуют с ними играть.

СОКРАЩЕНИЯ: **МРП** – Музей русской печи

9 августа воскресенье

ПРОГРАММА ДНЯ

Посещение мероприятий входит в стоимость билета
В программе могут быть изменения, уточняйте актуальный вариант в день приезда!

ОТКРЫТЫЕ МАСТЕРСКИЕ

место проведения активности

Мастерская «Домик Души»

11:00___Мастер-класс «Ходули» _____кубанская мазанка, МРП
Учимся ходить на ходулях, осваиваем 3 способа хождения.

12:00__Мастер-класс «Звездочка ясная», 6+_____кубанская мазанка, МРП
Создадим личную путеводную звезду- символ грядущих перемен и счастливого будущего. Количество участников- до 10 человек.

13:00___Мастер-класс «Домик души», 6+_____кубанская мазанка, МРП
На мастер-классе мы с вами будем моделировать неповторимую поделку - домик фантазий и творчества. Вас обязательно будет сопровождать заряд бодрости и позитива! Количество участников- до 10 человек.

Мастерская «Гарна світлиця»

11:30__Мастер-класс «Петушок - золотой гребешок»_____музей «Украина»
На мастер-классе «Петушок- золотой гребешок» гости освоят технику создания лоскутной куклы и сделают яркого, веселого и голосистого героя сказок, а также узнают, почему в народе петуха считают символом солнца.

Гончарная мастерская «Тенгри»

12:00___Демонстрационный гончарный мастер-класс_____Дом Ирана, Ирака, павильон №8
Мастера расскажут о древнем ремесле, о навыках работы с глиной и покажут свои изделия. При желании каждый может остаться на индивидуальный мастер-класс и создать свое уникальное глиняное изделие.

Мастерская рисунков на воде «Эбру»

13:00__Демонстрационный мастер-класс «Неповторимые узоры»_____Дом стран Карибского бассейна, павильон №8
Искусство эбру имеет древнюю историю. По одной из версий- в 11 веке! Техника рисования заключается в том, что художник (а художником эбру может стать каждый!) кисточкой наносит капли краски, которые растекаются по её поверхности и смешиваются между собой, образуя причудливые и неповторимые узоры. Готовый рисунок переносят на ткань, бумагу или дерево. Мастер наглядно покажет и предложить сделать свой неповторимый рисунок, а каждый желающий сможет остаться на индивидуальный мастер-класс. Количество участников- до 10 человек.

Мастерская «Народные промыслы»

14:00___Мастер-класс «Душистые бусики из трав»_____проведение в уральской избе, МРП
Превратим душистые полевые травы в стильные и полезные аксессуары.

СОКРАЩЕНИЯ: **МРП** – Музей русской печи

9 августа воскресенье

ПРОГРАММА ДНЯ

Посещение музеев и экспозиций входит в стоимость билета

МУЗЕИ, ЭКСПОЗИЦИИ

10:00-17:30_Культурный центр Индии_____этнодвор «Страны Южной Азии»

10:00-19:00_Культурный центр Республики Союз Мьянма_____территория павильона № 3

10:00-17:00_Татарское подворье (экспозиция дома)_____центральная территория парка

10:00-22:00_«Великие люди мира», уличная галерея_____входная зона парка, между павильонами № 6,7

10:00-21:00_«Великие учителя человечества», выставка_____2-й этаж павильона № 8

10:00-22:00_«Культура. Код. Камень», уличная галерея_____территория между павильонами № 6,7

10:00-22:00_«Путешествие по России», уличная галерея_____северный фасад павильона № 7,8,9

10:00-17:30_Музей СССР, экспозиция 50-80-х годов XX века _____входная зона павильона №7

10:00-20:00_Музей «Куклы народов мира»_____входная зона павильона № 7

10:00-20:00_Музей спичек_____павильон № 9

10:00-22:00_Музей под открытым небом _____этнодвор «Север, Сибирь и Дальний Восток»

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ (платные)

10:00-18:00_Лесной лабиринт «Дебри» _____перед Парком Динозавров

10 10:00-18:00_Парк динозавров _____за лабиринтом «Дебри»

11:00-18:00_Этноферма _____ За хутором Беларусь

10:00-20:00__Оленья ферма_____этнодвор Сибири, за кафе Мудрый кочевник

10 10:00-20:00__Вольер хаски_____расположен за Котодомом

11:00-17:00_ Зоодом «Кобры-мобры» (расписание на домике) _____этнодвор Сибири

11:00-18:00_Этноферма _____ За хутором Беларусь

12 12:00-18:00_Чудесный мир пушистых котожителей_____Котодом «ЭтноКот»

10:00-18:00_Мастерская «Народные промыслы» _____уральская изба, МРП

11:00-18:00_Мастерская в Доме США _____Дом США, павильон № 9

11:00-18:00_Мастерская рисунков на воде «Эбру»_____Дом стран Карибского бассейна, павильон № 8

10:00-19:00_Творческая мастерская «Смальтийская мозаика»_____Дом Центральной Африки, павильон № 8

10:00-19:00_Мастерская «Роспись по стеклу»_____Дом стран Аравийского по-ва, павильон №8

10:00-18:00_«Мастерская Кота Филиуса: создай игрушку»_____Дом Норвегии, Швеции, павильон №9

10:00-18:00_Мастерская по росписи медовых пряников _____домик пасечника, МРП

11:00-19:00_Гончарная мастерская «Тенгри»_____Дом Ирана, Ирака, павильон № 8

СОКРАЩЕНИЯ: **МРП** – Музей русской печи