

**10****АВГУСТА****ВОСКРЕСЕНЬЕ**

# «Вегфест»



## Игры, развлечения, испытания

### ДЭТОКС-ЗОНА

Пространство, где можно забыть о телефонах и посвятить время живому общению, играм и отдыху на природе. Зона разделена на несколько уголков: для любителей спокойного отдыха – с книгами, творчеством, настольными играми; для активных – с подвижными играми; а также место для тех, кто хочет отдохнуть и пообщаться за чашкой чая. Вместо соцсетей – смех, вместо гаджетов – настольные игры, бадминтон и раскраски.

- **Белорусский хутор, Гумно**

11:00-18:00

### МОКРЫЙ ФУТБОЛ

Сочетание футбольных приёмов и водного веселья. Правила простые – забить гол в ворота противника. На надувном поле, по щиколотку наполненном водой, предлагаем сразиться самым активным и энергичным!

- **специальное поле около кафе «Тайга» (в случае непогоды – отмена)**

12:00-17:00

### ПЕННАЯ ВЕЧЕРИНКА

Пенная вечеринка для детей и взрослых – отличное развлечение в жаркую летнюю погоду. Пена, музыка, танцы и отличное настроение

- **специальное поле около кафе «Тайга» (в случае непогоды – отмена)**

16:30-17:00

8:00

### УТРЕННЯЯ ПРОБЕЖКА

Зарядитесь энергией и позитивом на весь день, присоединяйтесь к лёгкому утреннему забегу, найдите единомышленников и вдохновитесь на оздоровительную практику. Идеальное начало дня. Просим не опаздывать!

Что важно: для всех участников забега мы подготовили бесплатный завтрак в ресторане «Океан и Я»! Стартуем в 8:00!

- **сбор у спортивной площадки (в случае непогоды – перенос в павильон №1 «Австралия и Океания»)**

### ЙОГА

Групповое занятие йогой для всех желающих. Ведущий: преподаватель йоги и цигуна Роман Дюбков

- **Культурный центр Индии, 2 этаж**

12:00-12:40

15:00-15:40

### ИГРА «ТОП-100» (ОНЛАЙН-ИГРА)

Добро пожаловать на интерактивную локацию! Участники отвечают на интересные вопросы, а их ответы автоматически отображаются в онлайн-викторине в формате игры «100 к 1». Среди всех, кто правильно ответит, будут выбраны победители, которые получат подарок – бесплатные билеты в ЭТНОМИР. Кроме того, всем участникам, кто ответит на вопросы будучи в парке, гарантированно достанутся эксклюзивные стикеры для Telegram от ЭТНОМИРА.

- **Площадь дружбы народов, павильон «Вокруг света»**

11:00-14:00

15:00-17:00

### ЧЕЛЛЕНДЖ #100ВЕГШАГОВ

Челлендж #100вегшагов – твой шаг к здоровому образу жизни! Регистрируйся с 11:00 до 14:00 и с 15:00 до 17:00 на детской площадке, затем весь день двигайся по парку: посещай активности праздника, гуляй и набирай шаги! В 20:00 подводим итоги: участник с максимальным количеством шагов получит главный приз, а все, кто опубликует свои результаты в соцсетях с хештегом #100вегшагов, получат эксклюзивные экостикеры для Telegram от ЭТНОМИРА. Чем активнее день – тем ближе победа!

- **Детская площадка (в случае непогоды – перенос в павильон «Австралия и Океания»)**

11:00-14:00

15:00-17:00

20:00



14:00

## ТАНЦЕВАЛЬНОЕ ВЫСТУПЛЕНИЕ «ТАНЕЦ ЖИВОТА»

Этот танец – искусство, сочетающее в себе плавные движения, выразительную пластику и богатые культурные традиции. Развивает гибкость, улучшает осанку, помогает раскрыть внутреннюю грацию и придать уверенности в себе.

- **площадь Дружбы народов, павильон «Вокруг света»**

## Кулинарные мастер-классы и угощения

12:00-14:00  
15:00-17:00

### САЛАТ ВСЛЕПУЮ

Гости вслепую выбирают ингредиенты для салата (по осязанию) – всё зависит от выпавшей во время игры карточки!

- **Культурный центр Индии**

11:00-14:00  
15:00-17:00

### АРБУЗЫ И ДЫНИ (УГОЩЕНИЕ)

Место, где лето становится ещё ярче и сочнее! Приходите отведать самые спелые арбузы и дыни, наслаждаясь их свежестью.

- **Этнодвор «Музей Русской печи», около костромской Избы**

15:00-21:00

### СВЕЖЕВЫЖАТЫЕ СОКИ (ЗА УЧАСТИЕ В ЭКСКУРСИИ)

Примите участие в экскурсии «Мудрецы мира о здоровье» – и получите жетон на бесплатный сок, приходите в ресторан здорового питания «Океан и Я», чтобы обменять жетон на напиток! Количество порций ограничено!

- **ресторан «Океан и Я», павильон «Австралия и Океания»**

## Лекции и семинары

13:00-15:00

### ЛЕКЦИЯ «ОСНОВЫ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ СОЗНАНИЯ, ДУШИ И ТЕЛА»

Лекция, на которой вы получите базовые знания и механизмы взаимодействия сознания, души и тела.

- **дом стран Карибского бассейна, 2 этаж**

## Вечерние программы

20:00-21:30

### JUST DANCE: ТАНЦЫ БЕЗ ГРАНИЦ

Погружение в атмосферу драйва и веселья! Здесь вас ждут энергичные танцевальные сеты, творческие задания и дружеские состязания, где каждый сможет раскрыть свой потенциал в танце. Неважно, новичок вы или опытный танцор – вместе с друзьями вы подарите себе заряд хорошего настроения!

- **площадь Дружбы народов, павильон «Вокруг света»**



**10**  
АВГУСТА  
ВОСКРЕСЕНЬЕ

# «Вегфест»



## Экскурсионные тематические программы

11:30

### ЭКСКУРСИЯ «МУДРОСТЬ НАРОДНАЯ»

Вспомним пословицы и поговорки, которые учат, как жить в обществе, как относиться к людям, какие черты характера в себе нужно воспитывать, а какие искоренять. Мы покажем на примерах, как похожи пословицы разных народов, ведь все народы объединяет патриотизм, честь, разум, дружба и уважение к соседям.

- вологодская изба, этнодвор «Музей русской печи»

13:30

### ЭКСКУРСИЯ «МУДРЕЦЫ МИРА О ЗДОРОВЬЕ»

Сегодня мы поговорим о самом ценном, что есть у человека – его жизни и его здоровье! «Здоровье дороже золота» – слова, приписываемые Уильяму Шекспиру. Сократ говорил: «Если человек сам следит за своим здоровьем, то трудно найти врача, который знал бы лучше полезное для его здоровья, чем он сам». То есть каждый из нас — сам кузнец своего здоровья! Сегодня мы обратимся к мудрости великих, чтобы направить свои мысли в русло здоровья и процветания, следовательно, счастья.

- сбор у Гималайского дома



10 августа  
воскресенье

# ПРОГРАММА ДНЯ



Посещение мероприятий входит в стоимость билета

В программе могут быть изменения, уточняйте актуальный вариант в день приезда!

## ЭКСКУРСИИ

место проведения активности  
\*сбор группы

**10:00** \_\_ «Вокруг света за 60 минут», интерактивная экскурсия \_\_\_\_\_ \*Дом Китая, павильон №8

Предлагаем совершить путешествие от Японии до Африки или от Австралии до Америки. Уже сами фасады домов начинают рассказ о стране, ну а если вы захотите узнать о ней больше, достаточно переступить порог, и вас окружают предметы быта и звуки далёких стран.

**10:00** \_\_ «Родословная вещей: чудесные лапоточки» \_\_\_\_\_ проведение в костромской избе, МРП

Сегодня лапти можно причислить к вещам ушедшего века, между тем, древнее ремесло забывать не стоит. Узнаем о технологиях плетения и о необходимых навыках для владения этим ремеслом, о том, среди каких народов были распространены лапти, а также вспомним все то устное творчество, что сложилось вокруг этого интересного вида обуви.

**10:00** \_\_ «Чудеса народных промыслов» \_\_\_\_\_ проведение избе пятистенков, МРП

Узнаем об истории и традиции хохломской, городецкой и мезенской росписи, о технике берестяного промысла, полюбуемся красотой вологодского кружева, познакомимся с традициями росписи павлопосадского платка и федоскинской миниатюры.

**10:00** \_\_ «Жили-были» \_\_\_\_\_ проведение в вологодской избе, МРП

В ходе экскурсии гости узнают, как раньше жила семья из 10-12 человек в одной избе площадью 20 кв. м. Как сохраняли лад в семье? Где спали? Как ели? Кто такие «большак» и «большуха»?

**11:00** \_\_ «Изба обрядами полна» \_\_\_\_\_ проведение в костромской избе, МРП

Название этой экскурсии – это не поэтическая метафора. Сооружение дома воспринималось нашими предками как действие равное сотворению мира. Это подразумевало не только определённое отношение к делу, но и огромное количество правил или магических действий, связанных с выбором материала, места, времени для начала строительства.

**11:30** \_\_ «Открываем ЭТНОМИР», обзорная экскурсия по парку \_\_\_\_\_ \*Дом Китая, павильон №8

Путешествие по Улице Мира, избам Музея русской печи, славянским хуторам, Культурному центру Индии и другим уникальным объектам парка знакомит с экспонатами, рассказывающими о быте, традициях, верованиях народов Земли, что даёт гостям яркое представление о мире.

**11:30** \_\_ «Путешествие по Азии», интерактивная экскурсия \_\_\_\_\_ \*Гималайский дом, павильон №4

Экскурсанты пройдут через пустыни Центральной Азии, побывают в горном Непале, легендарной Индии, увидят Китай, Корею, Японию и даже доберутся до стран Юго-Восточной Азии.

**12:30** \_\_ «Открываем ЭТНОМИР», обзорная экскурсия по парку \_\_\_\_\_ \*Дом Китая, павильон №8

Путешествие по Улице Мира, избам Музея русской печи, славянским хуторам, Культурному центру Индии и другим уникальным объектам парка знакомит с экспонатами, рассказывающими о быте, традициях, верованиях народов Земли, что даёт гостям яркое представление о мире.

10 августа  
воскресенье

# ПРОГРАММА ДНЯ



Посещение мероприятий входит в стоимость билета

В программе могут быть изменения, уточняйте актуальный вариант в день приезда!

## ЭКСКУРСИИ

место проведения активности  
\* сбор группы

**14:00** \_\_ «Мыльня, щелок и пупошники» \_\_\_\_\_ проведение в вологодской избе, МРП

Народная медицина на Руси с глубокой древности была частью культуры. На экскурсии вы узнаете, как лечились, мылись и прогоняли хворь наши предки. Мы расскажем о целебной силе русской печи, необычных лечебных способностей многих растений, чем чистили зубы и как стирали. Вы откроете для себя много нового и интересного!

**14:00** \_\_ «Семейный лад», экскурсия \_\_\_\_\_ проведение в костромской избе, МРП

В небольшой избе уживалось 10-15 человек. Для жителей современного города это кажется невероятным. Как можно жить «в тесноте да не в обиде» – без ссор, в мире и в ладу друг с другом? Участники экскурсии узнают о мудрых законах предков, которые позволяли большой семье жить дружно и ладно.

**14:00; 15:30** \_\_ «Язык символов и орнаментов народов мира» \_\_\_\_\_ проведение в избе-пятистенке, МРП

Приоткроем завесу истинных смыслов символов, дошедших до нас из глубины веков и традиционно изображавшихся на домашней утвари.

**15:00** \_\_ «Игры и забавы», интерактивная программа \_\_\_\_\_ проведение в поволжской избе, МРП

Какие же игры и забавы были у наших славянских предков? Заглянем в наш волшебный сундучок и поиграем с кубарем, закидушкой, калечиной-малечиной, богородскими игрушками. Гости знакомятся со старинными народными игрушками и пробуют с ними играть.

**15:30** \_\_ «Чудеса Индии» \_\_\_\_\_ \*Гималайский дом, павильон №4

Культурный центр открывает свои удивительные врата в мир красоты и чудес Индии. Красота всех штатов в одном центре. Во время интерактивной программы гости примерят традиционные индийские одежды и загадают желание под священным баньяном!

**15:30** \_\_ «Мир белорусской хаты» \_\_\_\_\_ музей «Беларусь»

Приглашаем посетить традиционный белорусский хутор! Вы познакомитесь с веночным типом планировки усадьбы, узнаете, откуда появилось выражение «Всё замётано», увидите традиционную крестьянскую постройку – гумно, узнаете о его устройстве и назначении. Увидите настоящий ткацкий станок, узнаете историю льна, его свойства, как его выращивали, обрабатывали, использовали. И самое главное, почувствуете историческую и духовную общность наших народов.

**15:30** \_\_ «Мир кочевника», экскурсия \_\_\_\_\_ киргизская юрта, 2-й этаж павильона № 8

Экскурсия проходит в традиционном жилище кочевников – юрте. Хранитель расскажет не только об устройстве юрты, но и строгих правилах поведения внутри, о способах организации кочевого образа жизни испокон веков. В качестве дорогих гостей участники программы побывают в удивительном жилище – доме без углов, познакомятся с древними традициями кочевников, ощутят теплоту и гостеприимство этого дома.

10 августа  
воскресенье

# ПРОГРАММА ДНЯ



Посещение мероприятий входит в стоимость билета

В программе могут быть изменения, уточняйте актуальный вариант в день приезда!

## ЭКСКУРСИИ

место проведения активности  
\* сбор группы

**16:30** \_\_ «Вокруг света за 60 минут», интерактивная экскурсия \_\_\_\_\_ \*Дом Китая, павильон №8

Предлагаем совершить путешествие от Японии до Африки или от Австралии до Америки. Уже сами фасады домов начинают рассказ о стране, ну а если вы захотите узнать о ней больше, достаточно переступить порог, и вас окружают предметы быта и звуки далёких стран.

**17:00** \_\_ «Чудеса народных промыслов» \_\_\_\_\_ проведение избе пятистенков, МРП

Узнаем об истории и традиции хохломской, городецкой и мезенской росписи, о технике берестяного промысла, полюбуемся красотой вологодского кружева, познакомимся с традициями росписи павлопосадского платка и федоскинской миниатюры.

**17:00** \_\_ «Веселые посиделки» \_\_\_\_\_ проведение в вологодской избе, МРП

Приглашаем вас в избу к тёплой печке послушать об устройстве русской избы, о традициях русских посиделок.

Вспомним пословицы и поговорки, поищем в избе ответы на загадки. Возродим вместе традиции русских посиделок.

**17:00** \_\_ «Родословная вещей: история утюга», интерактивная программа \_\_\_\_\_ проведение в поволжской избе, МРП

Сегодня без утюга не обходится ни одна хозяйка. Но знаете ли вы, какой долгий путь прошёл этот бытовой предмет, прежде чем обрести современный облик?

**18:00** \_\_ «Игры и забавы», интерактивная программа \_\_\_\_\_ проведение в поволжской избе, МРП

Какие же игры и забавы были у наших славянских предков? Заглянем в наш волшебный сундучок и поиграем с кубарем, закидушкой, калечиной-малечиной, богородскими игрушками. Гости знакомятся со старинными народными игрушками и пробуют с ними играть.

## МАСТЕР-КЛАССЫ

**12:00** \_\_ Демонстрационный гончарный мастер-класс \_\_\_\_\_ Дом Ирана, Ирака, павильон №8

**13:00** \_\_ Мастерская «Народные промыслы»: «Кукла «На здоровье», 10+ \_\_\_\_\_ уральская изба, МРП

Целительная куклолка «На здоровье» помогает человеку поправиться, забирает болезнь на себя. Эту куклолку ничем не украшали, она не терпит суеты, делать ее нужно, пребывая в полном умиротворении, сконцентрировав мысли только на хорошем, на том, чтобы человек, для которого она делается, поскорее выздоровел (вместимость 10-12 человек).

**15:00** \_\_ Мастерская «Народные промыслы»: «Крупеничка на достаток в доме», 12+ \_\_\_\_\_ уральская изба, МРП

Этот оберег делали из зерна нового урожая в конце лета или осенью специально для того, чтобы зерно и хлеб в доме не переводились, чтобы семья жила в достатке.

**СОКРАЩЕНИЯ:** МРП – Музей русской печи

10 августа  
воскресенье

ПРОГРАММА ДНЯ



Посещение музеев и экспозиций входит в стоимость билета

## МУЗЕИ, ЭКСПОЗИЦИИ

- 10:00-17:30\_Культурный центр Индии\_\_\_\_\_этнодвор «Страны Южной Азии»
- 10:00-19:00\_Культурный центр Республики Союз Мьянма\_\_\_\_\_территория павильона № 3
- 10:00-17:00\_Татарское подворье (экспозиция дома)\_\_\_\_\_центральная территория парка
- 10:00-22:00\_«Великие люди мира», уличная галерея\_\_\_\_\_входная зона парка, между павильонами № 6,7
- 10:00-20:00\_Выставка «Великие Учителя человечества»\_\_\_\_\_павильон №1, «Австралия и Океания», 1-й этаж
- 10:00-22:00\_«Культура. Код. Камень», уличная галерея\_\_\_\_\_территория между павильонами № 6,7
- 10:00-22:00\_«Путешествие по России», уличная галерея\_\_\_\_\_северный фасад павильона № 7,8,9
- 10:00-17:30\_Музей СССР, экспозиция 50-80-х годов XX века \_\_\_\_\_павильон № 6, «Центральная Азия»
- 11:00-17:00\_Музей камней и минералов\_\_\_\_\_входная зона павильона №7
- 10:00-20:00\_Музей «Куклы народов мира»\_\_\_\_\_входная зона павильона № 7
- 10:00-20:00\_Музей спичек\_\_\_\_\_павильон № 9
- 10:00-22:00\_Музей под открытым небом \_\_\_\_\_этнодвор «Север, Сибирь и Дальний Восток»

## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ (платные)

- 10:00-19:00\_Лесной лабиринт «Дебри» \_\_\_\_\_перед Парком Динозавров
- 10:00-18:00\_Парк динозавров \_\_\_\_\_за лабиринтом «Дебри»
- 09:00-18:00\_Вольер хаски \_\_\_\_\_рядом с котодомом «ЭтноКот»
- 10:00-18:00\_Этноферма \_\_\_\_\_этнодвор «Север, Сибирь и Дальний Восток»
- 12:00-18:00\_Чудесный мир пушистых котожителей \_\_\_\_\_Котодом «ЭтноКот»
- 10:00-17:00\_Мастерская «Кут» \_\_\_\_\_белорусский хутор
- 10:00-18:00\_Мастерская «Народные промыслы» \_\_\_\_\_уральская изба, МРП
- 10:00-18:00\_Мастерская в Доме США \_\_\_\_\_Дом США, павильон № 9
- 10:00-18:00\_«Мастерская Кота Филиуса» \_\_\_\_\_Дом Норвегии, Швеции, павильон №9
- 10:00-18:00\_Мастерская по росписи медовых пряников \_\_\_\_\_домик пасечника, МРП
- 11:00-18:00\_Зоодом «Кобры-мобры» (расписание на домике) \_\_\_\_\_этнодвор Сибири
- 11:00-19:00\_Консультация нумеролога \_\_\_\_\_Дом Австралии, Океании павильон № 8

СОКРАЩЕНИЯ: МРП – Музей русской печи