7 АВГУСТА воскресенье

ПРОГРАММА ПРАЗДНИКА

ВЕГФЕСТ

ЭТНО МИР

СЛУХ

13:00-16:00 **Поющие чаши**

Медитация с поющими чашами способствует улучшению кровотока, нормализации давления и сердечного ритма, улучшению настроения и сна, устранению стресса и тревожностей.

- **Место: поляна около скульптурной композиции «Четыре мудреца»**

11:00-14:00
15:00-16:30 **Игра «Угадай звук»**

Сможете ли вы на слух определить, что за инструмент играет? Приходите проверить свои музыкальные способности!

- **Место: площадь около Культурного центра Индии**

11:00-14:00 **Игра на музыкальных инструментах**

Хотите попробовать себя в роли музыканта в оркестре? Под руководством мастера вы сначала порепетируете, а затем исполните свою партию, вписанную в общую композицию. Получите интересный опыт!

- **Место: малая сцена (в случае осадков – под шатром)**

13:00-14:00 **Лекция «Комфорт и экология»**

Что для нас комфорт и что означает слово «экология»? Как сделать свою жизнь приятной, уютной, как предотвратить ранние морщины и жить счастливо – ответы на все эти и другие вопросы по теме вы услышите на нашей лекции!

- **Место: площадь Дружбы народов, под куполом**

16:00-18:00 **Квиз про загрязнение воздуха**

Викторина в форме «вопрос-ответ» для детей и взрослых – услышите много интересного и полезного, проверите свои знания! Проводится в сотрудничестве с «Greenpeace».

- **Место: кинозал Культурного центра Индии**

ЗАПАХ

13:00-14:00
14:00-15:00
15:00-16:00 **Квест «Ароматы природы и человек»**

На нашем квесте вы будете путешествовать по разным уголкам планеты и узнаете, как влияют ароматы на нашу жизнь! А тех, кто успешно пройдёт квест до конца, будет ждать памятный приз!

- **Место: Культурный центр Индии**

13:00-14:00
14:00-15:00
15:00-16:00 **Мастер-класс по созданию арома-браслета**

Проведём сессию с вопросами-ответами по ароматам – вы узнаете, как повысить свой уровень жизненной энергии! И по результатам сессии создадите себе ресурсный аромабраслет.

- **Место: Культурный центр Индии, балкон второго этажа**

ВКУС

11:00-14:00
15:00-16:30 **Водный футбол**

Летние деньки – приходите поиграть, а заодно и освежиться! Ноги в воде, улыбка до ушей! Удар в ворота! Гол! Приглашаем всех желающих на специальное футбольное поле, заполненное водой.

- **Место: около Большой сцены**

11:00-12:00
12:00-13:00 **Мастер-класс по приготовлению полезного мармелада**

Будем готовить натуральную сладость – вкусный и полезный мармелад из ягод. Узнаете как и что, а заодно и полакомитесь.

- **Место: павильон «Вокруг света», Улица Мира, Дом Таджикистана**

12:00-13:30
14:00-15:30 **Дегустационная программа «Польза мёда и других продуктов пчеловодства»**

Чудодейственные свойства мёда – восстанавливать нарушенные обменные процессы в организме, стимулировать иммунную систему, успокаивать нервы, снимать воспаления – известны ещё со времен Гиппократа и Парацельса. Современная медицина не отрицает пользу мёда, рекомендуя его употребление при целом ряде заболеваний.

- **Место: Музей русской печи, около мазанки Черноземья**

7 августа
воскресенье

ПРОГРАММА ПРАЗДНИКА
ВЕГФЕСТ

ЭТНО МИР

14:30-15:45
Мастер-класс по приготовлению блюда из соевого мяса
Соевое мясо делается из обезжиренной соевой муки. Отличная альтернатива для тех, кто не ест мясо! Вместе с вами мы приготовим блюдо из соевого мяса и насладимся его вкусом!

- **Место: павильон «Вокруг света», Улица Мира, Дом Таджикистана**

16:30-18:00
Угощение свежими фруктами и овощами
Насладитесь яркими вкусами свежих, сочных овощей и фруктов! Наполните свой организм витаминами до и после праздничного забега по парку.

- **Место: Малая сцена**

16:30-17:45
Мастер-класс по приготовлению булгура с овощами
Сваренные, высушенные и раздробленные зёрна пшеницы способствуют укреплению стенок сосудов и сердечной мышцы, а с овощами булгур ещё вкуснее и полезнее. Готовим и дегустируем!

- **Место: Малая сцена**

16:30-18:00
Дегустация травяных чаёв
Травяные чаи широко применяются для профилактики, обладают общеукрепляющими и иммуностимулирующими свойствами. Узнайте о предназначении разных целебных сборов, попробуйте травяные чаи!

- **Место: Малая сцена**

ЗРЕНИЕ

11:00-14:00
15:00-16:30
Игра «Метко в цель»
Проверьте своё зрение – сколько яблок вы сможете собрать, целясь в них. Поиграем?!

- **Место: Малая сцена**

11:00-14:00
15:00-16:30
Мастер-класс по рисованию на мольбертах
Нарисовать свою эмоцию, свои чувства. Или сотворить красивую картину с сочными фруктами. Приходите на творческое занятие!

- **Место: поляна перед Большой сценой, около белых шатров**

11:00-14:00
15:00-17:00
Мастер-класс по кастомизации шопера
Приглашаем всех желающих создать индивидуальный рисунок на шопере (отличная замена пакетам из магазинов). Сделайте своими руками полезный сувенир на память о поездке в ЭТНОМИР.

- **Место: ул. Мира, около дома Балканского полуострова**

12:00-15:00
Мастер-класс по плетению ковриков на основе ПВХ (утилитарное рукоделие)
Художественный музей мусора «МУМУ» проведёт для всех желающих мастер-класс по изготовлению ковриков и расскажет о том, как можно дать вторую жизнь старым вещам!

- **Место: павильон «Вокруг света», Улица Мира, Дом Непала**

13:00-19:00
VR-путешествие
С помощью очков виртуальной реальности можно посмотреть шесть видеороликов по 2-3 минуты о загрязнении океанов и Антарктики. Проводится в сотрудничестве с «Greenpeace».

- **Место: кинозал Культурного центра Индии**

ОСЯЗАНИЕ

10:30-12:30
Йога
Йога пришла к нам из Индии и в широком смысле означает совокупность физической и духовной практик, направленных на управление физиологическими и психическими функциями организма. Приглашаем на занятия йогой – прочувствуете своё тело, насладитесь приятными ощущениями!

- **Место: крыша Культурного центра Индии (в случае осадков – шатёр около скульптурной композиции «Четыре мудреца»)**

11:00-14:00
15:00-16:30
Игра «Спортминутка»
За одну минуту нужно сделать максимальное количество приседаний или отжиманий (на выбор) – готовы посоревноваться и показать лучший результат?

- **Место: Музей русской печи**

11:00-14:00
15:00-16:30
Флешмоб «Оставь свой след»
Берите в руки мел, обведите стопы или ладони на асфальтовой дорожке парка и напишите внутри следа свою эмоцию на данный момент!

- **Место: Аллея скульптурных композиций**

7 АВГУСТА воскресенье ПРОГРАММА ПРАЗДНИКА ВЕГФЕСТ

ЭТНО МИР

ОСЯЗАНИЕ

11:00-12:00
15:30-16:15

Танцевальная зарядка для всей семьи

Мама, папа, я – спортивная семья. Активные упражнения и движения из зумбы помогут держать мышцы в тонусе, а зажигательная музыка поднимет настроение!

- **Место: Большая сцена**

14:30-16:30

Мастер-класс «Джутовые мочалки»

Мы с вами сделаем мочалку из джутовых нитей – очень полезную в хозяйстве вещь! Этот мастер-класс для тех, кто хоть раз держал крючок в руках – мочалки будем вязать!

- **Место: павильон «Вокруг света», Улица Мира, около Дома Китая**

11:00-14:00
15:00-17:00

Мастер-класс «Домашний сад»

Приходите, чтобы расписать глиняный горшок яркими красками, а затем посадить туда понравившийся суккулент или кактус на выбор.

- **Место: павильон «Вокруг света», Улица Мира, около Дома Северной Африки**

14:00-15:00
15:00-16:00
16:00-17:00

Занятие по сапсёрфингу

Сапсёрфинг – водный вид спорта, разновидность сёрфинга. Человек, стоя на доске, плывёт по воде и при этом гребёт веслом, а не руками, как в классическом сёрфинге. В ЭТНОМИРе, на озере, окружённом лесом, вы сможете поплавать на сапе в своё удовольствие!

- **Место: озеро**

13:00-14:30
15:30-17:00

Мастер-класс «Мнуши»

В первую очередь мнуши – это прикосновение присутствием, потом вниманием. Потом взглядом. И только потом – касанием руки.
Занятия проводятся в парах, сначала все упражнения делаются на одном человеке, затем участники меняются местами.

- **Место: на поляне, слева от памятника Ю. А. Гагарину**

15:00-16:00

Стояние на гвоздях под звуки барабана

Стояние на гвоздях активизирует внутреннюю энергию человека, помогает почувствовать бодрость и прилив сил. Эта практика также помогает нормализовать артериальное давление, расслабить мышцы и снять зажимы в теле, а под звуки игры на барабане практика проходит ещё эффективнее.

- **Место: Малая сцена (в случае осадков – под шатром)**

14:00-16:00

Карточная игра о пожарной безопастности «Загаси всех»

Участники узнают, как сохранить свой дом и стать защитником леса, почему весной пожаров больше и можно ли что-то сделать с падающими метеоритами. В задорной и азартной форме в этой игре собраны комбинации как правильных ответов, так и самых частых ошибок. Участники запоминают, какие утверждения правильные, а какие нет. Лучший пожар — тот, который не случился, а значит, полезно узнать, как не стать причиной пожара! Проводится в сотрудничестве с «Greenpeace».

- **Место: шатёр около Большой сцены**

старт в 16:30
16:30-17:30

Забег по ЭТНОМИРу

Все, кто за спортивный образ жизни, присоединяйтесь к забегу по ЭТНОМИРу. Старт около большой сцены, вместе с вами пробежим весь парк. Кто хочет – может бежать, кто хочет – может идти. А после всех ждут полезные угощения!

- **Место: Большая сцена**

18:00-19:00

Вечернее мероприятие

Невероятные звуки барабанов погрузят вас в красивую атмосферу музыки, а также, все желающие смогут принять участие в играх!

- **Место: Большая сцена**

7 августа воскресенье

ПРОГРАММА ДНЯ

ЭТНО МИР

ЭКСКУРСИИ

10:00-19:00

10:00 «Мыльня, щелок, пупошники»	*от большой печи, Музей русской печи*
10:00 «Дом без углов»	*Монгольская юрта, 2-й этаж павильона №8*
10:00 «Алтайские героические эпосы» (традиционное алтайское горловое пение «Кай»)	*Монгольская юрта, 2-й этаж павильона №8*
11:00 «Восточный экспресс»	*от дома Китая, павильон №8 «Вокруг света»*
11:30 «Культура и быт славян»	*от большой печи, Музей русской печи*
11:30 «Мудрецы древности о здоровье»	*от дома Китая, павильон №8 «Вокруг света»*
11:30 «Мир кочевника»	*Монгольская юрта, 2-й этаж павильона №8*
12:30 «Прогулка по ЭТНОМИРу», обзор парка	*от дома Китая, павильон №8 «Вокруг света»*
13:00 «Хутор-хуторок», обзор хуторов	*от музея Украины*
13:30 «Традиции народов Юго-Восточной Азии»	*Гималайский дом, павильон №4*
14:00 «Алтайское традиционное песнопение «Јанар кожон»	*Монгольская юрта, 2-й этаж павильона №8*
15:00 «Дом-вселенная»	*от большой печи, Музей русской печи*
15:00 «Мыльня, щелок, пупошники»	*от большой печи, Музей русской печи*
15:30 «Мудрецы древности о здоровье»	*от дома Китая, павильон №8 «Вокруг света»*
15:30 «Обучение игре на традиционных алтайских музыкальных инструментах»	*Монгольская юрта, 2-й этаж павильона №8*
16:30 «Игры и забавы»	*от большой печи, Музей русской печи*
16:30 «Прогулка по ЭТНОМИРу», обзор парка	*от дома Китая, павильон №8 «Вокруг света»*
17:00 «Рубель, чушка, гавка»	*от большой печи, Музей русской печи*
17:00 «Игра на традиционных музыкальных инструментах Горного Алтая»	*Монгольская юрта, 2-й этаж павильона №8*
18:00 «По странам и континентам»	*от дома Китая, павильон №8 «Вокруг света»*

МАСТЕР-КЛАССЫ

10:00-18:00

10:00-18:00 Мастерская «Народные промыслы» ₽	*Уральская изба, Музей русской печи*
10:00-18:00 Мастерская по росписи медовых пряников ₽	*Дом пасечника, Музей русской печи*
11:00-18:00 Мастерская в Доме США ₽	*Дом США, павильон №9 «Вокруг света»*
13:00-17:00 «Удивительные КОТО-мастер-классы» ₽	*Котодом «ЭтноКот»*
11:00-12:00 Мастерская «Народные промыслы»: «Плетение венков»	*Уральская изба, Музей русской печи*
15:00-16:00 Мастерская «Народные промыслы»: «Кукла Стригушка»	*Уральская изба, Музей русской печи*
16:00-17:00 Мастерская «Народные промыслы»: «Кукла Акила-Огуречник»	*Уральская изба, Музей русской печи*

7 августа воскресенье

ПРОГРАММА ДНЯ

ЭТНО МИР

ИГРЫ, АНИМАЦИЯ

10:00-22:00

10:00-19:00 Детская игровая комната *(для детей от 3 до 10 лет, в сопровождении родителей)*	*Павильон № 4 «Гималайский дом», 1-й этаж*
11:00-12:00 «Кот в мешке»	*Дом Великобритании, павильон №9 «Вокруг света»*
12:30-13:30 «Картина из круп»	*Дом Таджикистана, павильон №8 «Вокруг света»*
13:45-14:45 «Передай апельсин»	*Площадь Дружбы народов, павильон №8 «Вокруг света»*
15:00-16:00 «Найди клад», квест	*сбор на Площади Дружбы народов, павильон №8 «Вокруг света»*
17:00-18:00 «История вегетарианства», викторина	*Дом Таджикистана, павильон №8 «Вокруг света»*
18:15-19:15 «Вкусная азбука»	*Дом Австралии, павильон №8 «Вокруг света»*
19:30-20:30 «Блинные забеги»	*У большой печи, Музей русской печи*
21:00-22:00 «Под звуки огня»	*Малая сцена, справа от Музея русской печи*

ЭКСПОЗИЦИИ, ЗООДОМА, РАЗВЛЕЧЕНИЯ

10:00-22:00

10:00-22:00 «Великие люди мира»	*уличная галерея, между павильонами №6 и №7*
10:00-22:00 «Культура. Код. камень»	*уличная галерея, между павильонами №6 и №7*
10:00-22:00 «Путешествие по России»	*уличная галерея павильона «Вокруг света»*
10:00-17:30 Музей СССР, экспозиция 50-80-х годов XX века	*«Центральная Азия», павильон №6*
10:00-20:00 «Великие учителя человечества»	*Площадь Дружбы народов, 2-й этаж, павильон №8*
10:00-20:00 «Куклы народов мира»	*входная зона павильона №7 «Вокруг света»*
10:00-18:00 Резиденция Деда Мороза	*напротив лабиринта Дебри*
10:00-22:00 Музей под открытым небом	*«Парк народов Севера, Сибири и Дальнего Востока»*
10:00-18:00 Питомник хаски ₽	
10:00-18:00 ЭтноФерма ₽	
11:00-18:00 Зоодом «Кобры-мобры» ₽	
12:00-18:00 Чудесный мир пушистых котожителей ₽	*Котодом, за гостиницей «Подворье»*

₽ Услуги за отдельную плату