

СЛУХ

13:00-16:00 Поющие чаши

Медитация с поющими чашами способствует улучшению кровотока, нормализации давления и сердечного ритма, улучшению настроения и сна, устранению стресса и тревожностей.

- Место: поляна около скульптурной композиции «Четыре мудреца»

11:00-14:00 Игра «Угадай звук»

15:00-17:00

Сможете ли вы на слух определить, что за инструмент играет? Приходите проверить свои музыкальные способности!

- Место: площадь около Культурного центра Индии

13:00-16:00 Игра на музыкальных инструментах

Хотите попробовать себя в роли музыканта в оркестре? Под руководством мастера вы сначала порепетируете, а затем исполните свою партию, вписанную в общую композицию. Получите интересный опыт!

- Место: малая сцена (в случае осадков – под шатром)

13:30-14:00 Лекция «Экологичные продукты питания»

О важном доступным языком: степень экологичности продуктов и то, как снизить нагрузку на окружающую среду при употреблении менее экологичных продуктов.

- Место: площадь Дружбы народов, под куполом

14:00-15:00 Лекция «Как справиться со стрессом и усталостью»

Как не доводить себя до проблем со здоровьем, вести правильный образ жизни, уметь быть в тонусе и правильно расслабляться – практические советы на нашей лекции!

- Место: площадь Дружбы народов, под куполом

16:00-18:00 Квиз про загрязнение воздуха

Викторина в форме «вопрос-ответ» для детей и взрослых – услышите много интересного и полезного, проверите свои знания! Проводится в сотрудничестве с «Greenpeace».

- Место: кинозал Культурного центра Индии

ЗАПАХ

13:00-14:00 Квест «Ароматы природы и человек»

14:00-15:00

15:00-16:00

На нашем квесте вы будете путешествовать по разным уголкам планеты и узнаете, как влияют ароматы на нашу жизнь! А тех, кто успешно пройдет квест до конца, будет ждать памятный приз!

- Место: Культурный центр Индии

13:00-14:00 Мастер-класс по созданию арома-браслета

14:00-15:00

15:00-16:00

Проведём сессию с вопросами-ответами по ароматам – вы узнаете, как повысить свой уровень жизненной энергии! И по результатам сессии создадите себе ресурсный аромабраслет.

- Место: Культурный центр Индии, балкон второго этажа



6 августа
СУББОТА

ПРОГРАММА ПРАЗДНИКА ВЕГФЕСТ



ВКУС

11:00-14:00 **Водный футбол**

15:00-17:00

Летние деньки – приходите поиграть, а заодно и освежиться! Ноги в воде, улыбка до ушей! Удар в ворота! Гол! Приглашаем всех желающих на специальное футбольное поле, заполненное водой.

- Место: около Большой сцены

12:00-13:00 **Мастер-класс по приготовлению полезного мармелада**

13:00-14:00

Будем готовить натуральную сладость – вкусный и полезный мармелад из ягод. Узнаете как и что, а заодно и полакомитесь.

- Место: павильон «Вокруг света», Улица Мира, Дом Таджикистана

12:00-13:30 **Дегустационная программа «Польза мёда и других продуктов пчеловодства»**

14:00-15:30

Чудодейственные свойства мёда – восстанавливать нарушенные обменные процессы в организме, стимулировать иммунную систему, успокаивать нервы, снимать воспаления – известны ещё со времен Гиппократ и Парацельса. Современная медицина не отрицает пользу мёда, рекомендуя его употребление при целом ряде заболеваний.

- Место: Музей русской печи, около мазанки Черноземья

15:00-16:15 **Мастер-класс по приготовлению блюда из соевого мяса**

Соевое мясо делается из обезжиренной соевой муки. Отличная альтернатива для тех, кто не ест мясо! Вместе с вами мы приготовим блюдо из соевого мяса и насладимся его вкусом!

- Место: павильон «Вокруг света», Улица Мира, Дом Таджикистана

17:30-20:30 **Угощение свежими фруктами и овощами**

Насладитесь яркими вкусами свежих, сочных овощей и фруктов! Наполните свой организм витаминами до и после праздничного забега по парку.

- Место: Малая сцена

18:30-19:40 **Мастер-класс по приготовлению булгура с овощами**

Сваренные, высушенные и раздробленные зёрна пшеницы способствуют укреплению стенок сосудов и сердечной мышцы, а с овощами булгур ещё вкуснее и полезнее. Готовим и дегустируем!

- Место: Малая сцена

18:30-20:30 **Дегустация травяных чаёв**

Травяные чаи широко применяются для профилактики, обладают общеукрепляющими и иммуностимулирующими свойствами. Узнайте о предназначении разных целебных сборов, попробуйте травяные чаи!

- Место: Малая сцена

ЗРЕНИЕ

11:00-14:00 **Игра «Метко в цель»**

15:00-17:00

Проверьте своё зрение – сколько яблок вы сможете собрать, целясь в них. Поиграем?!

- Место: Малая сцена

11:00-14:00 **Мастер-класс по рисованию на мольбертах**

15:00-17:00

Нарисовать свою эмоцию, свои чувства. Или сотворить красивую картину с сочными фруктами. Приходите на творческое занятие!

- Место: поляна перед Большой сценой, около белых шатров

11:00-14:00 **Мастер-класс по кастомизации шопера**

15:00-17:00

Приглашаем всех желающих создать индивидуальный рисунок на шопере (отличная замена пакетам из магазинов). Сделайте своими руками полезный сувенир на память о поездке в ЭТНОМИР.

- Место: ул. Мира, около дома Балканского полуострова

Мастер-класс по плетению ковриков на основе ПВХ (утилитарное рукоделие)

12:00-15:00

Художественный музей мусора «МУМУ» проведёт для всех желающих мастер-класс по изготовлению ковриков и расскажет о том, как можно дать вторую жизнь старым вещам!

- Место: павильон «Вокруг света», Улица Мира, Дом Непала

13:00-19:00

VR-путешествие

С помощью очков виртуальной реальности можно посмотреть шесть видеороликов по 2-3 минуты о загрязнении океанов и Антарктики. Проводится в сотрудничестве с «Greenpeace».

- Место: кинозал Культурного центра Индии



ОСЯЗАНИЕ

10:30-12:30 **Йога**

17:00-18:00 Йога пришла к нам из Индии и в широком смысле означает совокупность физической и духовной практик, направленных на управление физиологическими и психическими функциями организма. Приглашаем на занятия йогой – прочувствуете своё тело, насладитесь приятными ощущениями!

- **Место: крыша Культурного центра Индии (в случае осадков – шатёр около скульптурной композиции «Четыре мудреца»)**

11:00-14:00 **Игра «Спортминутка»**

15:00-17:00 За одну минуту нужно сделать максимальное количество приседаний или отжиманий (на выбор) – готовы посоревноваться и показать лучший результат?

- **Место: Музей русской печи**

11:00-14:00 **Флешмоб «Оставь свой след»**

15:00-17:00 Берите в руки мел, обведите стопы или ладони на асфальтовой дорожке парка и напишите внутри следа свою эмоцию на данный момент!

- **Место: Аллея скульптурных композиций**

11:00-12:00 **Танцевальная зарядка для всей семьи**

18:00-18:45 Мама, папа, я – спортивная семья. Активные упражнения и движения из зумбы помогут держать мышцы в тонусе, а зажигательная музыка поднимет настроение!

- **Место: Большая сцена**

15:00-17:00 **Мастер-класс «Джутовые мочалки»**

А мы с вами сделаем мочалку из джутовых нитей – очень полезную в хозяйстве вещь! Этот мастер-класс для тех, кто хоть раз держал крючок в руках – мочалки будем вязать!

- **Место: павильон «Вокруг света», Улица Мира, около Дома Китая**

11:00-14:00 **Мастер-класс «Домашний сад»**

Приходите, чтобы расписать глиняный горшок яркими красками, а затем посадить туда понравившийся суккулент или кактус на выбор.

- **Место: павильон «Вокруг света», Улица Мира, около Дома Северной Африки**

13:00-14:00 **Занятие по сапсёрфингу**

14:00-15:00 Сапсёрфинг – водный вид спорта, разновидность сёрфинга. Человек, стоя на доске, плывёт по воде и при этом гребёт веслом, а не руками, как в классическом сёрфинге. В ЭТНОМИРе, на озере, окружённом лесом, вы сможете поплавать на сапе в своё удовольствие!

- **Место: озеро**

13:00-14:30 **Мастер-класс «Мнуши»**

15:30-17:00 В первую очередь мнуши – это прикосновение присутствием, потом вниманием. Потом взглядом. И только потом – касанием руки.

Занятия проводятся в парах, сначала все упражнения делаются на одном человеке, затем участники меняются местами.

- **Место: на поляне, слева от памятника Ю. А. Гагарину**

17:00-18:00 **Стояние на гвоздях под звуки барабана**

Стояние на гвоздях активизирует внутреннюю энергию человека, помогает почувствовать бодрость и прилив сил. Эта практика также помогает нормализовать артериальное давление, расслабить мышцы и снять зажимы в теле, а под звуки игры на барабанах практика проходит ещё эффективнее.

- **Место: Малая сцена (в случае осадков – под шатром)**

14:00-16:00 **Карточная игра о пожарной безопасности «Загаси всех»**

Участники узнают, как сохранить свой дом и стать защитником леса, почему весной пожаров больше и можно ли что-то сделать с падающими метеоритами. В задорной и азартной форме в этой игре собраны комбинации как правильных ответов, так и самых частых ошибок. Участники запоминают, какие утверждения правильные, а какие нет. Лучший пожар – тот, который не случился, а значит, полезно узнать, как не стать причиной пожара! Проводится в сотрудничестве с «Greenpeace».

- **Место: шатёр около Большой сцены**



Старт в 19:00 **Забег по ЭТНОМИРУ**

19:00-20:00

Все, кто за спортивный образ жизни, присоединяйтесь к забегу по ЭТНОМИРУ. Старт около большой сцены, вместе с вами пробежим весь парк. Кто хочет – может бежать, кто хочет – может идти. А после всех ждут полезные угощения!

- Место: Большая сцена

20:30-21:30

Вечернее мероприятие

Невероятные звуки барабанов и deep dance, свобода движений, музыки и танцев. Вы сможете полностью расслабиться и танцевать так, как вам хочется!

- Место: Малая сцена

21:30

Фаер-шоу

Завораживающее огненное выступление от профессиональных фаерщиков станет отличным завершением дня!

- Место: около Малой сцены



ЭКСКУРСИИ

10:00-20:00

- 10:00 «Мыльня, щелок, пупошники»
10:00 «Мудрецы древности о здоровье»
10:30 «Культура и быт славян»
12:00 «Алтайские героические эпосы» (традиционное алтайское горловое пение «Кай»)
13:00 «Восточный экспресс»
13:30 «Мир кочевника»
13:30 «Прогулка по ЭТНОМИРУ», обзор парка
14:00 «Традиции народов Юго-Восточной Азии»
15:00 «Дом-вселенная»
15:00 «Мыльня, щелок, пупошники»
15:30 «Мудрецы древности о здоровье»
16:00 «Алтайское традиционное песнопение «Янар кожон»
16:30 «Игры и забавы»
16:30 «Прогулка по ЭТНОМИРУ», обзор парка
17:00 «Рубель, чушка, гавка»
17:30 «Обучение игре на традиционных алтайских музыкальных инструментах»
18:00 «По странам и континентам»
19:00 «Игра на традиционных музыкальных инструментах Горного Алтая»

- от большой печи, (проведение в Костромской избе)
от дома Китая, павильон №8 «Вокруг света»
от большой печи, (проведение в Вологодской избе)
Монгольская юрта, 2-й этаж павильона №8*
- от дома Китая, павильон №8 «Вокруг света»
Монгольская юрта, 2-й этаж павильона №8*
- от дома Китая, павильон №8 «Вокруг света»
Гималайский дом, павильон №4*
- от большой печи, (проведение в Вологодской избе)
от большой печи, (проведение в Костромской избе)
от дома Китая, павильон №8 «Вокруг света»
Монгольская юрта, 2-й этаж павильона №8*
- от большой печи, (проведение в Смоленской избе)
от дома Китая, павильон №8 «Вокруг света»
от большой печи, (проведение в Поволжской избе)
Монгольская юрта, 2-й этаж павильона №8*
- от дома Китая, павильон №8 «Вокруг света»
Монгольская юрта, 2-й этаж павильона №8*

МАСТЕР-КЛАССЫ

10:00-18:00

- 10:00-18:00 Мастерская «Народные промыслы» **Р**
10:00-18:00 Мастерская по росписи медовых пряников **Р**
11:00-18:00 Мастерская в Доме США **Р**
13:00-17:00 «Удивительные КОТО-мастер-классы» **Р**
14:00-15:00 Мастерская «Народные промыслы»: «Кукла Стригушка»
15:00-16:00 Мастерская «Народные промыслы»: «Плетение венков»
17:00-18:00 Мастерская «Народные промыслы»: «Кукла Акила-Огуречник»

- Уральская изба, Музей русской печи
Дом пасечника, Музей русской печи
Дом США, павильон №9 «Вокруг света»
Котодом «ЭтноКот»*
- Уральская изба, Музей русской печи
Уральская изба, Музей русской печи
Уральская изба, Музей русской печи*



ИГРЫ, АНИМАЦИЯ

10:00-22:00

- 10:00-19:00 Детская игровая комната (для детей от 3 до 10 лет, в сопровождении родителей) *Павильон № 4 «Гималайский дом», 1-й этаж*
- 11:00-12:00 «Кот в мешке» *Дом Великобритании, павильон №9 «Вокруг света»*
- 12:30-13:30 «Картина из круп» *Дом Таджикистана, павильон №8 «Вокруг света»*
- 13:45-14:45 «Передай апельсин» *Площадь Дружбы народов, павильон №8 «Вокруг света»*
- 15:00-16:00 «Найди клад», квест *сбор на Площади Дружбы народов, павильон №8 «Вокруг света»*
- 17:00-18:00 «История вегетарианства», викторина *Дом Таджикистана, павильон №8 «Вокруг света»*
- 18:15-19:15 «Вкусная азбука» *Дом Австралии, павильон №8 «Вокруг света»*
- 19:30-20:30 «Блинные забеги» *У большой печи, Музей русской печи*
- 20:30- 22:00 «Вечер у костра» *Костровое место напротив кафе Мудрый Кочевник*
- 21:00-22:00 «Под звуки огня» *Малая сцена, справа от Музея русской печи*

ЭКСПОЗИЦИИ, ЗООДОМА, РАЗВЛЕЧЕНИЯ

10:00-22:00

- 10:00-22:00 «Великие люди мира» *уличная галерея, между павильонами №6 и №7*
- 10:00-22:00 «Культура. Код. камень» *уличная галерея, между павильонами №6 и №7*
- 10:00-22:00 «Путешествие по России» *уличная галерея павильона «Вокруг света»*
- 10:00-17:30 Музей СССР, экспозиция 50-80-х годов XX века *«Центральная Азия», павильон №6*
- 10:00-20:00 «Великие учителя человечества» *Площадь Дружбы народов, 2-й этаж, павильон №8*
- 10:00-20:00 «Куклы народов мира» *входная зона павильона №7 «Вокруг света»*
- 10:00-18:00 Резиденция Деда Мороза *напротив лабиринта Дебри*
- 10:00-22:00 Музей под открытым небом *«Парк народов Севера, Сибири и Дальнего Востока»*
- 10:00-18:00 Питомник хаски **Р**
- 10:00-18:00 ЭтноФерма **Р**
- 11:00-18:00 Зоодом «Кобры-мобры» **Р**
- 12:00-18:00 Чудесный мир пушистых котожителей **Р** *Котодом, за гостиницей «Подворье»*

Р Услуги за отдельную плату

